

Beseelte Bewegung

am Samstag, 24. September 2022
in Worb
plus Einzelcoachings
(Termine nach Vereinbarung)



Keine
Vorkenntnisse
nötig. Alle sind
herzlich will-
kommen!

In diesem Seminar arbeiten wir mit Dir gezielt daran, wie Du Deine Seele und Deinen Körper in Einklang bringst und so den Weg ebnest für eine umfassende Gesundheit.

Esra unterstützt Dich mit **Medialität & Spiritualität:**
Analyse | Blockaden | Chakren | Gesundheit

Dorette begleitet Dich im **Bewegungs-Körperbereich:**
Pilates | Yoga | Schmerztherapie | fasziales Training

Ablauf

- Analyse Deiner Themen: körperlich & seelisch
- gezielte & individuelle Übungen
- Begleitung durch Coachings

1. Je eine **persönliche Vorbereitungsstunde** Coaching mit Esra und Dorette vor Ort oder per Videocall (Termine n. V.)
2. Ein **Seminartag, 24. September 2022:**
10.00 bis 17.00 Uhr (1 Stunde Mittag)
Movement is Life Studio | Neufeldstrasse 1 | 3076 Worb
3. Je eine **individuelle Nachbereitungsstunde** Coaching mit Esra und Dorette vor Ort oder per Videocall (Termine n. V.)

Nachhaltige Gesundheit bedeutet für mich: Therapeutische Alternativformen mit der Schulmedizin zu vernetzen. Körper-Geist-Seele in meiner Arbeit professionell zu verbinden, ist ein essenzieller Teil. Denn jeder Mensch ist einzigartig – so auch sein Heilungsweg.

www.telesel.ch

esra@telesel.ch | 062 212 35 84

Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 13

Anmelden bis spätestens 5. September 2022
an Dorette oder Esra

info@movementislife.ch | 079 453 86 92

movement is life bedeutet für mich:

Das wunderbare Körpergefühl, Konzentration und die Verbindung mit mir und meiner Seele. Ich bin immer wieder fasziniert und beeindruckt, welche positiven Veränderungen wir mit einer ganzheitlichen Bewegung, muskulär und faszial, für uns selbst und unsere Seele erschaffen können.

www.movementislife.ch

CHF 485.-
pro Person
exkl. Hilfsmaterial

Esra Telesel



Dorette Berger

